



# アップヒンド通信



はじめまして。9月から入職した看護師の松ヶ根里奈です。

東海市に産まれたときから住んでおり、10歳と7歳と2歳の子供がいます☆  
大らかなお母さんになりたいなあと夢見ながら、いつまでゲームやってんの～！  
靴下は洗濯機に入れなさいって言ってるでしょ！と現実は毎日口うるさい  
母ちゃんをしています。

これまで総合病院から訪問看護、施設と働いてきました。

色々な所で働き、人生1回しかないうち、やっぱり自分の住み慣れた  
安心できる場所で、穏やかに笑顔で過ごしていけるようにお手伝いが  
できる在宅がいいなあと思い、アップヒンドにきました。

これからよろしくお願ひします。



## 年末年始休業のお知らせ

年末年始休業につきまして、下記の通りお知らせさせていただきます。

訪問が必要な利用者様に関しましては、ご相談の上、対応させていただきます。

ご迷惑をおかけし申し訳ございませんが、なにとぞご了承いただきますようお願い  
申し上げます。

**令和7年12月30日(火)～令和8年1月4日(日)**

**今月のわんこ  
ペペ丸君**

**アップヒンド訪問看護ステーション**

〒474-0036 大府市月見町5-221(2階)

TEL : 0562-38-6562  
FAX : 0562-38-6563  
Mail : [uphindo@gmail.com](mailto:uphindo@gmail.com)

管理者 : 鈴木 博志