

アップヒンド通信 1月

新年あけましておめでとうございます。

2024年は猛暑が記憶に残る一年でしたがいかがでしたか？

昨年のパリオリンピックでは、数々の種目で熱い戦いが繰り広げられたのも記憶に新しい出来事でした。スポーツ観戦はミラーニューロン効果で、選手と共感し成功体験を得る事で筋交感神経活動を活発化させて、心身のリラックスを促進するなどメンタルヘルスに好影響を与えるとされています。寒さも極まる時期ですが、スポーツ観戦をする春の訪れを待ちながら、皆様の健康に寄与できるようにこれからも日々の暮らしのお手伝いさせていただきます。

本年もよろしくお願いいたします。

管理者 鈴木博志

2025

謹賀新年

あけましておめでとうございます

昨年は大変お世話になりました心よりお礼申し上げます

本年もどうぞよろしくお願いいたします

アップヒンド訪問看護ステーション スタッフ一同

令和七年

今月のにゃんこ つゆちゃん



〒474-0036 大府市月見町 5-221 (2階)

TEL : 0562-38-6562

FAX : 0562-38-6563

Mail : uphindo@gmail.com

管理者 : 鈴木 博志

スタッフインスタグラム更新中！

ぜひご覧ください！

こちら➡

